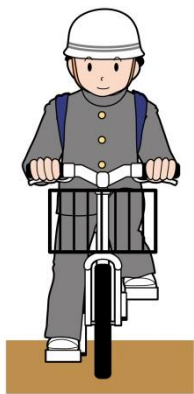


12/7(木)、本校で学校保健安全委員会が開催され、生徒の安全管理や健康管理について、PTA代表の保護者、学校医、本校職員で話し合いをしました。学校保健安全委員会での協議内容の一部について、今回の保健だよりでお伝えします。

自転車通学のヘルメットの着用について考えてみよう



生徒指導部長の唐渡先生から、交通安全についてのお話がありました。今年度は交通マナーについての外部からの御指摘の電話の件数は減ったが、交通事故の件数が昨年度より増えているということでした。これに対して、自転車通学では頭部の損傷が重大事故につながるため、ヘルメットを着用することが望ましい旨指導助言がありました。

＜自転車通学時にヘルメットが大切である理由＞

- ・交通マナーをきちんと守っていても、どれだけ注意していても、交通事故を100%防ぐことはできない
- ・事故で頭を打つことで死亡することもある（人間の身体で一番弱いのは脳）
- ・ヘルメットを着用するだけで、事故等の衝撃から脳を守ることができる

これらのことから、自分自身の命を守るために、ヘルメットを着用することが大切だというお話でした。ヘルメットについては、スポーツ自転車用のヘルメットで十分に守れるそうです。自分の身体を自分で守るためにも、お家でヘルメットの着用について、家族と話してみましょう。

また、『通勤時防府高生を毎日見ているが、交通マナーが良い。ルールに則った綺麗な通学ができています。』というお褒めの言葉もいただき、地域の方から見ても、みなさんが気持ちの良い行動ができていますとわか

インフルエンザの出欠期間って？



日に日に寒さが増し、感染症が流行する季節となりました。防府市内の小中学校では学年閉鎖になっている学校もあります。本校でもインフルエンザに罹患した生徒がおり、今後増えてくることが予想されます。

インフルエンザにかかった生徒は…

**発症した後5日を経過し、かつ、
解熱した後2日を経過するまで 出席停止です！！**

【保護者の方へお知らせ】

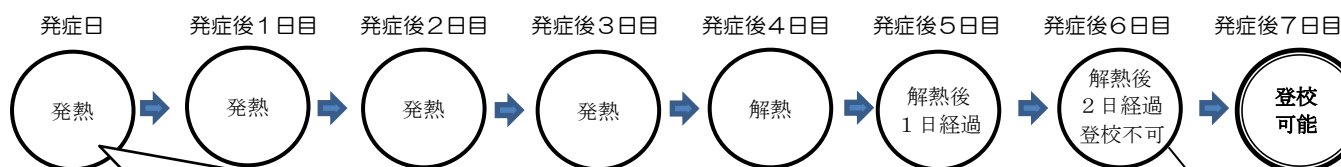
出席停止の場合、「感染症罹患届」の提出が必要です。防府高校のHPからダウンロードできますので、インフルエンザ等の感染症が疑われる場合、病院に持参し、医師に記入してもらってください。

＜例1＞ 発症後2日目に解熱した場合



熱が下がって2日を経過していても、「発症後5日」を経過しないとダメ

＜例2＞ 発症後4日目に解熱した場合



発症日は、病院に受診した日ではなく、インフルエンザ症状（38度程度の発熱等）が始まった日となります。病院受診時に医師に発症日を確認しましょう。

「発症後5日」を経過していても、熱が下がって2日を経過しないとダメ