

# 保健だより

平成29年10月18日  
防府高等学校 No.6

10月に入り、日ごとに涼しくなってきました、世の中はすっかり秋に包まれています。それとともに足音を忍ばせてくるのが、風邪・インフルエンザなどの感染症です。栄養バランスのとれた食事や質の良い睡眠、手洗い・うがいなどを心がけ、感染症を予防しましょう。



## 健康診断後の受診は済みましたか？



☆健康診断の結果、受診が必要となった生徒の受診率

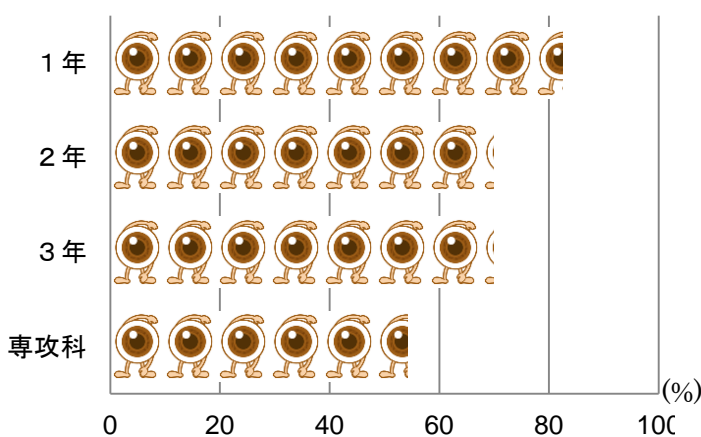
視力	眼科	耳鼻科	歯科
74%	50%	37%	35%

1学期の健康診断の結果、「受診のお知らせ」を受け取ったのにまだ受診をしていない生徒がたくさんいます。左の表を見るとわかるように、今年度は視力の受診率が非常に良いです。昨年度同時期の視力の受診率は29%

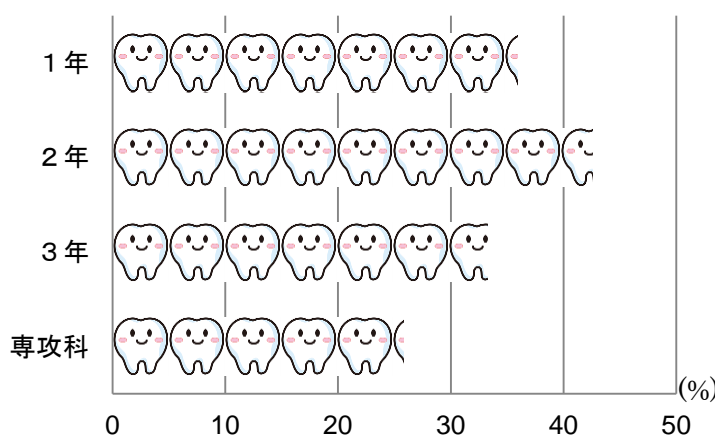
でした。9月末～10月初めに実施した秋の視力再検査の際も、新しいメガネを持ってきてくれた人やコンタクトの度を変えてははっきりと見えるようになった人がとても多く、みなさん自己管理ができていて嬉しく思いました。

その他の受診率は良くありませんが、眼科、耳鼻科に関してはアレルギー性の疾患で要受診とされた生徒が多く、その場合症状が悪化したときの受診で良いと指導しているため受診率はなかなか上がらない現状があります。一方、歯科に関しては放置して治るものでは決してありません。歯や歯茎が痛むことはありませんか？行かなくてもいいや～と勝手に判断せず、1度受診して、お医者さんに相談するようにしましょう。

### 視力の受診率



### 歯科の受診率



#### 歯科保健指導

日時: 10/25(水) 放課後

講師: 山崎 誠司先生(やまざき歯科医院)



保健室では今年も、学校歯科医の山崎先生をお招きしての『歯科保健指導』を計画しています。対象の生徒には呼び出し票等でお知らせします。

※病院に行ったのにまだ結果を保健室に提出していない生徒は、早めに結果を提出しましょう。